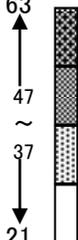


1週間の行動記録表

今週の留意点：

／ ～		火	水	木	金	土	日	月
行動	午前	起床 : 服薬 :						
	午後	服薬 :						
	夜							
		服薬 : 眠前薬 : 就寝 :						
1日の様子	気分	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)						
	体調	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)						
	症状	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)						
	合計							
1週間の合計点	63 ↑ 47 ~ 37 ↓ 21 	点	今週の振り返り					