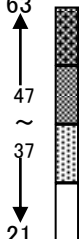


1週間の行動記録表

今週の留意点：

／ ～		火	水	木	金	土	日	月
行動	午前	起床 : 服薬 :	起床 : 服薬 :	起床 : 服薬 :	起床 : 服薬 :	起床 : 服薬 :	起床 : 服薬 :	起床 : 服薬 :
	午後	服薬 :	服薬 :	服薬 :	服薬 :	服薬 :	服薬 :	服薬 :
	夜							
		服薬 : 眠前薬 : 就寝 :	服薬 : 眠前薬 : 就寝 :	服薬 : 眠前薬 : 就寝 :	服薬 : 眠前薬 : 就寝 :	服薬 : 眠前薬 : 就寝 :	服薬 : 眠前薬 : 就寝 :	服薬 : 眠前薬 : 就寝 :
1日の様子	気分	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)
	体調	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)
	症状	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)	1・2・3 (良い)(普通)(いまいち)
	合計							
1週間の合計点	63 ↑ 47 ~ 37 ↓ 21 	点	今週の振り返り					